

# Ausrüstungsliste Winter



## OUTDOOR-TICKET

Für die Wintertouren **stellen wir** unseren Gästen jeweils

- sehr warme Jacken
- gute Überzieh-Hosen
- warme Unterzieh-Hosen
- sehr warme Schuhe
- Gesichtsschutz und
- warme Handschuhe **zur Verfügung**.

Für die restliche Winterausrüstung bitten wir euch, eure **persönlichen Sachen** mitzubringen:

- dünne Finger-Handschuhe (als Innenhandschuhe)
- Finger- oder Fausthandschuhe (wenn unsere warmen Handschuhe zu warm sind)
- warme Mütze, welche die Ohren gut bedeckt und unter der Kapuze der Jacke Platz hat
- Halstuch oder Halsschlauch
- Primaloftjacke (eine praktische Jacke, welche man auch in Mitteleuropa gut gebrauchen kann) oder dicker Faserpelz oder Wollpullover
- Gore-Tex- oder Ski-Jacke als äusserste Schicht (wenn unsere Parkas zu warm sind)
- lange Unterwäsche (wir empfehlen Wäsche aus Merino-Wolle)
- dicke Wintersocken
- Gürtel
- Sonnenbrille
- Skibrille
- für Brillenträger sind Linsen empfehlenswert, da bei kalten Temperaturen der Kunststoff der Brillen brüchig werden kann und die Gläser durch den Atem anlaufen und gefrieren können
- Stirnlampe mit Reserve-Batterien
- Sonnenschutz, Lippenbalsam
- Tagesrucksack
- Hausschuhe
- persönliches Material (wie zum Beispiel Medikamente, Kulturbeutel und andere Dinge, auf die man nicht verzichten will / kann)